

8、保健計画書

期	1期	2期	3期	4期
月	4月 5月	6月 7月 8月	9月 10月 11月 12月	1月 2月 3月
園行事及び園事業	入園式/身体測定/内科健診/歯科健診/お誕生会/総合避難訓練/子どもの日お祝い会	身体測定/お誕生会/避難訓練/徒歩遠足/七夕お祝い会/体験学習/ねぶた運行/プール遊び/プール参観/大掃除/内科・歯科健診予備日	身体測定/内科健診/歯科健診/お誕生会/総合避難訓練/十五夜/保育参観/運動会/徒歩遠足/ハロウィン/職場訪問/生活発表会/大掃除	身体測定/お誕生会/避難訓練/豆まき/お店屋さんごっこ/ひなまつりお祝い会/お別れ会/保育証書授与式/入園説明会/大掃除/内科・歯科健診予備日
健康	● 毎日行うもの ● 視診(虐待の予防と早期発見)、触診、検温(0歳児は午後の1回実施、全園児:登園時、体温が高いと疑い時は即検温をする) ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・うがい・歯みがき) ● アレルギー調査における除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(ノロ、ロタなどによる感染性胃腸炎・手足口病・溶連菌感染症等の早期発見、感染拡大防止) ● 玩具の洗浄・清潔保持 ● 新型コロナウイルス対策(換気、消毒、手洗い励行等)励行 ● 室温、湿度、採光の管理、定期的な換気	● 視診、触診、検温 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・うがい・歯みがき・汗の始末) ● 除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(手足口病・ヘルパンギーナ・流行性角結膜炎・プール熱・とびひ等の早期発見、感染拡大防止) ● プール実施時の衛生及び安全管理 ● 夏の体調管理(衣服の調節・水分補給) ● 食中毒予防(食品保存時の温度管理) ● 熱中症予防(水分補給、帽子の着用) ● 玩具の洗浄・清潔保持 ● 新型コロナウイルス対策(換気、消毒、手洗い励行等)励行 ● 室温、湿度、採光の管理、定期的な換気	● 視診、触診、検温 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・うがい・歯みがき・咳エチケット・鼻水の始末) ● アレルギー調査における除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(うがい・手洗い・マスク着用・嘔吐物や便の適切な処理等) ● 気温の変化への対応(衣服の調節・水分補給・汗の始末) ● 夏の疲れの体調管理 ● 室内の気温・湿度の管理、随時換気 ● 新型コロナウイルス対策(換気、消毒、手洗い励行等)励行 ● 暖房器具及び設置場所の安全確認	● 視診、触診、検温 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・うがい・歯みがき・マスク着用・鼻水の始末) ● 除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(ノロ、ロタなどによる感染性胃腸炎・インフルエンザ・溶連菌感染症等の早期発見、感染拡大防止) ● 冬の体調管理(衣服の調節、体力づくり等) ● 室内の気温・湿度の管理、随時換気 ● 暖房器具及び設置場所の安全確認 ● 新型コロナウイルス対策(換気、消毒、手洗い励行等)励行
	△ 毎月行うもの △ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況の把握 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 救急箱の整理	△ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況に応じた対応 △ 内服薬の与薬、預かり薬の保管(暗所・冷蔵庫など) △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充・虫刺され対策	△ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況の再確認 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充、使用期限の確認	△ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況に応じた対応 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 常備薬品の見直し
	★ 随時行うもの ★ 保健計画の策定・実施 ★ 前期健康診断(内科・歯科)の実施 ★ 衛生管理マニュアルの確認	★ 保健計画の実施(プール・熱中症・食中毒など) ★ 歯磨き指導の実施 ★ 途中入園児の入園児健診(内科・歯科)	★ 保健計画の実施(感染症対策など) ★ 後期健康診断(内科・歯科)の実施 ★ 嘔吐物や便の適切な処理法 ★ インフルエンザの兆し確認 ★ 途中入園児の入園児健診(内科・歯科) ★ 職員健康診断	★ 保健計画の見直し ★ 健康診断予備日 ★ 衛生管理マニュアルの見直し ★ 健康状態の引き継ぎ ★ 新入園児の既往歴や体質等の把握 ★ 途中入園児の入園児健診(内科・歯科)
家庭・地域との連携	● 体調不良や怪我の相互連絡 ● 園と家庭が連携した生活リズムづくり ● 感染症症状出現児の保護者への連絡と状況説明、その後の対応について △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(園生活における留意点など) ★ アレルギー調査 ★ 離乳問診票 ★ 健康管理(与薬・感染症対応・服装など)の説明 ★ 健康診断の結果報告、再受診による検査や治療のすすめ ★ 感染症情報の掲示	● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり(睡眠時間など) △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(歯みがき・熱中症予防など) ★ 健康診断再受診後の経過連絡、情報共有 ★ 夏の感染症や健康管理についての情報提供(皮膚の清潔・帽子の着用・衣服の調節・夏バテ・食欲不振・睡眠不足など) ★ 感染症の発生状況の周知	● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(感染症対策・風邪予防の呼び掛けなど) ★ 健康診断の結果報告、再受診による検査や治療のすすめ ★ 感染症予防対策についての情報提供(予防接種・うがい・手洗い・マスク着用・消毒方法など) ★ 気温や活動に応じた着替え ★ 秋の規則正しい生活の仕方と健康管理の情報提供(夏の疲れの回復など)	● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(感染症対策・体と心の成長など) ★ 健康診断再受診後の経過連絡、情報共有 ★ 感染症情報の掲示 ★ 冬の規則正しい生活、健康管理の情報提供(年末年始の過ごし方・早寝・早起き・朝食など)

6、安全の計画書

期		1期	2期	3期	4期
月		4月 5月	6月 7月 8月	9月 10月 11月 12月	1月 2月 3月
園行事及び園事業		入園式/身体測定/お誕生会/避難訓練/スイミング教室/内科検診/交通安全教室/保育参観	身体測定/お誕生会/避難訓練/スイミング教室/歯科検診/遠足/体験学習/ねぶた運行/プール遊び/プール参観/大掃除	身体測定/お誕生会/避難訓練/スイミング教室/運動会/遠足/生活発表会/大掃除	身体測定/お誕生会/避難訓練/スイミング教室/保育証書授与式/大掃除
安全	● 毎日行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ●園内の清掃と消毒、コロナウィルス感染拡大予防、環境整備(温度・湿度・換気・採光・危険箇所の点検) ●室内外の遊具(雲梯、鉄棒など)・備品(机、椅子、ロッカーなど)・玩具の管理、点検及び消毒 ●乳幼児突然死症候群の予防(乳児午睡チェックなど) ●ネズミ・害虫などの点検及び駆除 	<ul style="list-style-type: none"> ●園内の清掃と消毒、コロナウィルス感染拡大予防、環境整備 ●室内外の遊具(プール)・備品・玩具の管理、点検及び消毒 ●乳幼児突然死症候群の予防 ●ネズミ・害虫(蜂の巣・蛾)などの点検及び駆除 	<ul style="list-style-type: none"> ●園内の清掃と消毒、コロナウィルス感染拡大予防、環境整備 ●室内外の遊具・備品・玩具の管理、点検及び消毒 ●乳幼児突然死症候群の予防 ●ネズミ・害虫などの点検及び駆除 ●暖房器具使用による怪我や事故の予防と対策 ●園外の積雪などの確認 	<ul style="list-style-type: none"> ●園内の清掃と消毒、コロナウィルス感染拡大予防、インフルエンザ予防、環境整備 ●室内外の遊具・備品・玩具の管理、点検及び消毒 ●乳幼児突然死症候群の予防 ●ネズミ・害虫などの点検及び駆除 ●暖房器具使用による怪我や事故の予防と対策 ●園外の積雪などの確認
	△ 毎月行うもの	<ul style="list-style-type: none"> △避難訓練(避難経路や訓練を知る) △消防用設備自主点検(消火器) △医薬品や救急箱の点検(絆創膏など) △救急蘇生法とAED使用法や応急処置の訓練 △インシデント(ヒヤリハット)レポートの分析と共有、事故予防 △安全確認(遊具や用具の正しい使い方・戸外遊びでのルール) 	<ul style="list-style-type: none"> △避難訓練(水害) △消防用設備自主点検(火災通報装置) △医薬品や救急箱の点検(殺虫スプレーなど) △救急蘇生法とAED使用法や応急処置の訓練 △インシデント(ヒヤリハット)レポートの分析と共有、事故予防 △安全確認(プールや水遊びなどのルール) 	<ul style="list-style-type: none"> △避難訓練(地震・火災) △消防用設備自主点検(避難誘導灯) △医薬品や救急箱の点検 △救急蘇生法とAED使用法や応急処置の訓練 △インシデント(ヒヤリハット)レポートの分析と共有、事故予防 △安全確認(遊具や用具の正しい使い方・戸外遊びでのルール・雪遊びのルール・凍結の危険性を知る・安全な 	<ul style="list-style-type: none"> △避難訓練(不審者) △消防用設備自主点検(排煙) △医薬品や救急箱の点検 △救急蘇生法とAED使用法や応急処置の訓練 △インシデント(ヒヤリハット)レポートの分析と共有、事故予防 △安全確認(雪遊びのルール・凍結の危険性を知る・安全な歩き方・危険な場所を知る)
	★ 随時行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ★手指消毒剤設置、使用期限、使用状況の確認 ★外部業者による消防設備などの点検(火災通報装置・火災電話など) ★園庭整備、外周・散歩コースの安全確認、危険物除去 ★砂場の消毒(猫などの排せつ物による汚染) ★危機管理マニュアルの確認 	<ul style="list-style-type: none"> ★手指消毒剤使用期限、使用状況の確認 ★園庭整備、外周・散歩コースの安全確認(河川や水路など水量の確認)、危険物除去 ★危機管理マニュアルの確認(水害など) ★学校薬剤師による環境衛生検査(プール等の水質検査) 	<ul style="list-style-type: none"> ★手指消毒剤使用期限、使用状況の確認 ★外部業者による消防設備などの点検(火災通報装置など) ★園庭整備、外周・散歩コースの安全確認、危険物除去 ★危機管理マニュアルの確認 ★嘔吐物セットの確認、附属物品の補充、嘔吐物処理マニュアルの確認と徹底、職員への周知 	<ul style="list-style-type: none"> ★手指消毒剤使用期限、使用状況の確認 ★園庭整備、外周・散歩コースの安全確認、危険物除去(雪かきなど) ★嘔吐物セットの確認、附属物品の補充、嘔吐物処理マニュアルの確認と徹底、職員への周知 ★冬の危険箇所対策(軒下・凍結した場所・積雪など) ★危機管理マニュアルの見直し
家庭・地域との連携	<ul style="list-style-type: none"> △保健だよりによる情報提供(感染症・保健衛生に関する事項) ★緊急連絡先、アレルギーアンケート等確認 ★苦情解決要綱、個人情報保護、危機管理マニュアル、健康管理(与薬、感染症対応、服装等)の説明 ★対応困難ケースや虐待発生時の専門機関との連携(役所・医療機関・保健所など) ★危機管理、感染症の掲示 ★保護者への登降園時の事故防止の協力依頼(登降園は保護者と手をつなぐ) 	<ul style="list-style-type: none"> △保健だよりによる情報提供(夏の暑さ・プールや水遊びに関する事項) ★危機管理(水害などの情報提供)、感染症の掲示 ★保護者への登降園時の事故防止の協力依頼(雨天時の注意) 	<ul style="list-style-type: none"> △保健だよりによる情報提供(感染症・保健衛生に関する事項) ★危機管理(積雪などの情報提供)、感染症の掲示 ★保護者への登降園時の事故防止の協力依頼(積雪や凍結に注意) 	<ul style="list-style-type: none"> △保健だよりによる情報提供 ★危機管理(積雪などの情報提供)、感染症の掲示 ★保護者への登降園時の事故防止の協力依頼(積雪や凍結に注意) 	

5、災害の計画書

期		1期	2期	3期
月		4月 5月	6月 7月 8月	9月 10月 11月 12月
園行事及び園事業		入園式／身体測定／お誕生会／避難訓練／スイミング教室／内科検診／交通安全教室／保育参観	身体測定／お誕生会／避難訓練／スイミング教室／歯科検診／遠足／体験学習／ねぶた運行／プール遊び／プール参観／大掃除	身体測定／お誕生会／避難訓練／スイミング教室／運動会／遠足／生活発表会／大掃除
災害	● 毎日行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ● 避難経路及び付近の荷物の整理・整頓 ● ガス栓の開け閉め確認 ● 備品及び遊具等の配置・保管 ● 最新の情報を入手できる環境設定（テレビ、ラジオ、メール） ● 窓等の戸締り確認 	<ul style="list-style-type: none"> ● 避難経路及び付近の荷物の整理・整頓 ● ガス栓の開け閉め確認 ● 備品及び遊具等の配置・保管 ● 最新の情報を入手できる環境設定（テレビ、ラジオ、メール） ● 窓等の戸締り確認 	<ul style="list-style-type: none"> ● 避難経路及び付近の荷物の整理・整頓 ● ガス栓の開け閉め確認 ● 備品及び遊具等の配置・保管 ● 最新の情報を入手できる環境設定（テレビ、ラジオ、メール） ● 窓等の戸締り確認 ● ストープの確認（灯油元栓・スイッチ）
	△ 毎月行うもの	<ul style="list-style-type: none"> △ 避難訓練（火災・地震・水害） <ul style="list-style-type: none"> → 避難ルートの確認 → 避難における約束事の確認 △ 災害における保護者への引き渡し訓練 △ 緊急連絡網の実施訓練 △ 防火設備の点検 △ 避難経路の安全確保及び確認 △ 110番及び119番の緊急通報訓練 	<ul style="list-style-type: none"> △ 避難訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 火災を想定し、避難を行う → 水害を想定し、避難及び待機の訓練 → 地震を想定し、揺れている際の安全確保 △ 防火設備の点検 △ 避難経路の安全確保及び確認 △ 110番及び119番の緊急通報訓練 	<ul style="list-style-type: none"> △ 避難訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 地震を想定し、避難を行う △ 防火設備の点検 △ 避難経路の安全確保及び確認 △ 110番及び119番の緊急通報訓練
	★ 随時行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ★ 災害発生時における緊急時対応マニュアルの作成 <ul style="list-style-type: none"> → 具体的な各災害ごとにおける手順 → 災害時における職員分担 → 避難訓練計画 ★ 初期消火訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 消火器の使用方法的確認 → 消火器を使用した実践訓練 ★ 不審者対策訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 初期消火訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 消火器の使用方法的確認 → 消火器を使用した実践訓練 ★ 水害対策訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 土嚢の使用方法的確認 ★ 家庭において緊急連絡先の変更確認 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 地震訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 防災ずきんや避難車の使用方法的確認及び実施訓練 ★ 初期消火訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 消火器の使用方法的確認 → 消火器を使用した実践訓練 ★ 不審者対策訓練 <ul style="list-style-type: none"> → 侵入可能な注意場所の確認 ★ 家庭において緊急連絡先の変更確認

家庭・地域
との連携

- △市町村との情報の共有・確認
- △保護者へ訓練の通知
- ★災害時における保護者への緊急連絡先
及び連絡体制の確認
- ★手紙・掲示板等による家庭への情報発信

- △市町村との情報の共有・確認
- △保護者へ訓練の通知
- ★地域や消防署への連絡
- ★手紙・掲示板等による家庭への情報発信

- △市町村との情報の共有・確認
- △保護者へ訓練の通知
- ★地域や消防署への連絡
- ★手紙・掲示板等による家庭への情報発信

4期

1月 2月 3月

身体測定／お誕生会／避難訓練／スイミング教室／保育証書授与式／大掃除

- 避難経路及び付近の荷物の整理・整頓
- ガス栓の開け閉め確認
- 備品及び遊具等の配置・保管
- 最新の情報を入手できる環境設定
(テレビ、ラジオ、メール)
- 窓等の戸締り確認
- ストーブの確認(灯油元栓・スイッチ)

△避難訓練(火災・地震・水害)

→積雪時における避難訓練

△防火設備の点検

△避難経路の安全確保及び確認

△110番及び119番の緊急通報訓練

★避難訓練

→積雪時における避難場所、避難道具の確認・点検

★不審者対策訓練

→さすまた、不審者対策スプレーなどの使用方法確認

★家庭において緊急連絡先の変更確認

●△市町村との情報の共有・確認

△保護者へ訓練の通知

★地域や消防署への連絡

★手紙・掲示板等による家庭への情報発信